



Béatrice Dewandre

TRANSFORMATION INDIVIDUELLE ET COLLECTIVE

OSER L'ESSENTIEL

Séminaire de croissance personnelle
avec la méthode " **Elément Humain** "



À la découverte de
notre profonde simplicité humaine ...

Un séminaire qui reste un **moment marquant**
dans un cheminement personnel





SÉMINAIRE RÉSIDENTIEL EN DRÔME PROVENÇALE DANS UNE FERME EN PIERRE AU MILIEU DES VIGNES ET DES LAVANDES

Cette approche « Élément Humain » de Will Schutz, est reconnue internationalement depuis de nombreuses années comme l'une des méthodes de développement du potentiel humain les plus remarquables et novatrices

TÉMOIGNAGE D'UN PARTICIPANT

« Ce séminaire comptera dans mon développement personnel. J'ai vécu ce séminaire comme une révélation, une nouvelle étape dans mon chemin de croissance. Grâce à la méthode, au groupe, à Béatrice, à moi (étant co-responsable), je suis dorénavant mieux connecté à moi-même. Je vois le fil d'Ariane entre mon être, mes ressentis, mes comportements et suis heureux d'avancer en confiance, tel que je suis. »

Séminaire animé par
Béatrice Dewandre,
Praticienne Élément
Humain- LHEP™ certifiée
par Will Schutz lui-
même. Cette méthode
est ancrée dans son
ADN de facilitatrice
des transformations
individuelle et collective.



- Etes-vous en recherche et en questionnement à un moment clé de votre vie ?
- Etes-vous dans une étape de transition ou de changement important ?
- Etes-vous confronté à des moments douloureux de deuil ou de séparation ?
- Voulez-vous apprendre d'un échec pour en faire une opportunité de croissance ?
- Avez-vous l'envie de faire une pause et de vous ressourcer en contact avec les autres et la nature ?
- Percevez-vous l'utilité d'apprendre à mieux gérer vos relations avec vous-mêmes et les autres ?
- Etes-vous prêt à découvrir la richesse des échanges dans la confiance et le respect mutuel pour se développer en tant que personne ?



Alors venez vivre
une expérience
privilegiée de
rencontre avec
soi-même et avec
les autres dans un
lieu alliant confort
et détente en pleine
nature



Séminaire de croissance personnelle avec la méthode « Élément Humain »

BENEFICES POUR LES PARTICIPANTS

- Approfondir la connaissance de soi et des autres afin d'améliorer la gestion de soi et de ses relations aux autres
- Développer ses compétences émotionnelles et relationnelles pour évoluer, s'affirmer dans son identité, réussir et s'épanouir dans la vie privée et professionnelle.

Cet apprentissage est fondamental pour tout développement personnel et très utile à plusieurs titres :

- Capitaliser sur ses forces, s'accepter dans ses fragilités et gagner en confiance en soi
- Être à l'aise dans les relations, accroître son impact, s'affirmer dans le respect de l'autre, résoudre des conflits de manière constructive
- Améliorer la gestion du stress et des pressions externes, surmonter ses résistances au changement
- Donner du sens à sa vie et trouver en soi la force intérieure pour aborder des réalités parfois inconfortables, pour décider et agir dans des contextes d'incertitude
- Fortifier sa résilience pour rebondir en situation difficile &/ ou de crise, prévenir un burn out
- Enrichir sa connaissance de l'humain pour mieux gérer ses responsabilités parentales ou professionnelles, ses relations de couple ou ses relations de travail, son rôle de grands parents
- Doter les professionnels de la relation d'aide et les managers d'une approche systémique du fonctionnement humain et les équiper avec des grilles et techniques d'accompagnement et d'amélioration du travail d'équipe

Pour les professionnels qui souhaitent se former à cette méthode, suivre ce séminaire est la 1ère étape pour accéder à la Certification de Praticien Élément Humain LHEP™ (Licensed Human Element Practitioner)

LE FIL CONDUCTEUR DU SÉMINAIRE

UNE BOUCLE D'APPRENTISSAGE DANS SA CROISSANCE PERSONNELLE

Explorer les fondements du développement du potentiel humain :

- **La pratique de l'ouverture à soi et aux autres** est une des clés les plus évidentes et les plus négligées pour développer la conscience de soi et résoudre les problèmes humains.
- **Le principe du choix** pose la question de sa responsabilité personnelle ; l'exploration de son propre pouvoir sur sa vie permet de s'interroger sur la pertinence de certaines croyances archaïques, de changer certains comportements contre-productifs et de libérer ainsi sa capacité d'évoluer
- Développer la connaissance de soi et des autres dans ses modes de fonctionnement au niveau :
- des comportements d'Inclusion, de **Contrôle** et d'**Ouverture**
- des sentiments sous-jacents d'Importance, de Compétence et d'Amabilité ainsi que les peurs archaïques liées à ces ressentis
- Apprendre à identifier et à surmonter les **comportements défensifs** mis en place pour se protéger de peurs inconscientes et qui sont néanmoins les causes majeures des problèmes relationnels et des freins les plus importants dans l'efficacité individuelle et collective.
- Se fortifier en s'enracinant dans **une estime de soi positive**, source d'énergie et d'expression aisée, centre vital d'où émerge toute créativité, motivation, épanouissement et travail productif.

DÉVELOPPER UNE ESTIME DE SOI POSITIVE PERMET DE RÉSOUDRE LES PROBLÈMES HUMAINS ET TROUVER L'ÉPANOUISSEMENT DANS SA VIE PRIVÉE OU PROFESSIONNELLE



Séminaire de croissance personnelle avec la méthode « Élément Humain »

UNE APPROCHE SIMPLE & ORIGINALE POUR COMPRENDRE LE FONCTIONNEMENT HUMAIN

L'Élément Humain® est une approche globale du développement des personnes, des équipes et des organisations élaborée par Will Schutz sur base de sa célèbre théorie « FIRO » (Fundamental Interpersonal Relations Orientation).

Ph.D. de psychologie et professeur à Harvard, Will Schutz fut l'une des plus grandes figures de la psychologie humaniste et du conseil dans le domaine des relations humaines aux Etats-Unis. Il est l'auteur de nombreux livres



« AU CŒUR DU FONCTIONNEMENT HUMAIN, IL Y A LE SOI. APPROFONDIR LA **CONNAISSANCE** DE SOI CONDUIT À L'**ACCEPTATION** DE SOI, PUIS À L'**ESTIME** DE SOI » **WILL SCHUTZ**

Tout au long de 40 ans de recherche et de pratique, Will Schutz a formalisé une pédagogie étonnante et originale pour développer le leadership, pour instaurer des cultures conciliant l'humain et l'économique, pour accroître le bien-être et une performance durable, pour traiter en profondeur les changements de comportements.

UNE METHODE D'APPRENTISSAGE FONDÉE SUR L'EXPÉRIENCE PERSONNELLE ET LA RELATION À L'AUTRE

UN PARCOURS DE TRANSFORMATION PERSONNELLE

Cette méthode «Elément Humain», fondée sur le fait que nous sommes des êtres de relation, **combine étroitement l'implication personnelle et la dynamique de groupe.**

Plus qu'un enseignement théorique, cette méthode d'apprentissage hors du commun vise à générer des prises de conscience et invite chacun à faire un travail sur soi en profondeur. Les autres nous aident à apprendre sur soi en nous faisant découvrir des facettes de nous-mêmes jusque là méconnues.

Elle accorde donc une place prépondérante à l'expérience et aux partages entre les participants.

- **Nombreux exercices** pour prendre conscience et expérimenter des changements de comportements (visualisation, mise en situation verbale et non verbale, exercice projectif, auto-évaluation et feedback en live,...).
- **Partage d'expérience** entre les participants (co-développement) : entraide pour s'accepter et se donner des permissions
- **Cadrage théorique** pour comprendre notre fonctionnement en tant que personne dans ses dimensions comportementales et émotionnelles.

La méthode, simple, pratique et progressive intègre les enseignements des recherches en neurosciences pour améliorer notre gestion émotionnelle et comportementale

Ce type d'apprentissage pour « devenir qui nous sommes en tant que personne » est un apprentissage tout au long de la vie.

DES RÉSULTATS AU-DELÀ DES ATTENTES

Le climat bienveillant et le cadre protecteur dans lequel chacun se sent respecté sans jugement génèrent des ressentis positifs qui libèrent les capacités d'apprentissage et d'évolution



Séminaire de croissance personnelle avec la méthode «Élément Humain »

INFORMATIONS PRATIQUES

SÉMINAIRE RÉSIDENTIEL
DE **5 JOURS** (4 NUITÉES)
GROUPE DE 10 PERSONNES MAXIMUM

PRIX

- Voir calendrier site

Le prix comprend :

- L'hébergement aux Evabres, pension complète en chambre double (5 chambres, 3 salles de bain ; draps et serviettes de bain ; piscine) – supplément en chambre individuelle
- L'animation du séminaire ainsi que le manuel et les outils d'évaluation « Élément Humain »



Les frais de voyage sont à votre charge

- En voiture : Chamaret à ± 900 km de Bruxelles et 600 km de Paris
- En train : gare de Valence TGV (à ± 80 km de Chamaret) ou de Montélimar (à ± 30 km de Chamaret) avec bus ou location de voiture à la sortie de la gare
- En avion : aéroport de Lyon St Exupéry (à ± 180 km de Chamaret), Nîmes (à ± 100 km) ou Marseille (à ± 160 km)

POUR VOUS INSCRIRE

Pour plus d'informations,
veuillez me contacter :
bd@beatricedewandre.com
B + 32 477 77 86 16
F + 33 6 47977424

LIEU

AUX EVABRES, À CHAMARET
(À 4 KM DE GRIGNAN) EN DRÔME PROVENÇALE

